CONSEJOS PARA UN:

Correcto uso del Fular

Alponza MR

Creamos Momentos de Felicidad

Para el bebé

Protege el desarrollo físico de tú bebé, emocional e intelectual, con una postura fisiológica.

Postura fetal: espalda redondeada y piernas dobladas sobre el vientre.

El bebé mantiene esa postura en la medida de sus posibilidades.

Cuando esta pegado al cuerpo de mamá, se siente seguro, querido y acompañado.

Para la mamá

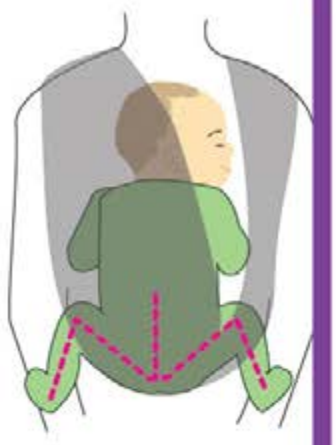
El uso correcto del fular también es fisiológico para la madre.

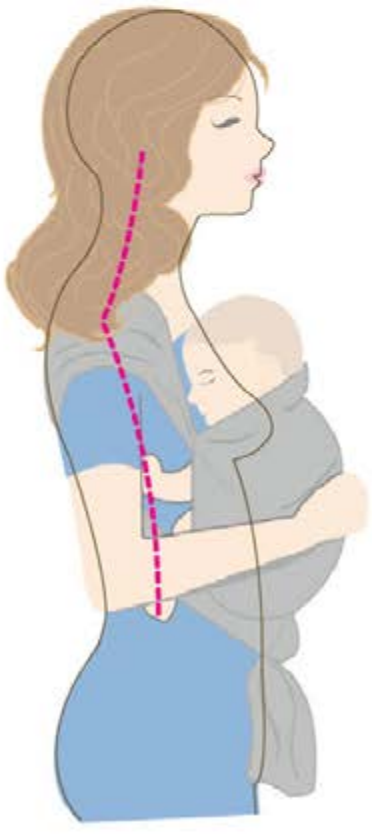
Un porteo óptimo respeta la estructura ósea del adulto, así como su diafragma y suelo pélvico.

Al anudar al pecho puede sobrecargar el diafragma. Forzar la curvatura de la espalda cargan las lumbares.

Anudar a la cintura puede sobrecargar un suelo pélvico debilitado. Los hombros hacia delante cierran la caja torácica.

El bebé deberá de llevar las rodillas más altas que los glúteos, la espalda redondeada y las vías respiratorias libres. El fular debe de ir bien atado.





Al usar el **fular** es importante cuidar la postura del bebé tanto como cuidar la del adulto.

Consejos sencillos para que tu bebé este a gusto y disfrute estar junto a ti.

Manten su cuerpo pegado al tuyo.

Recuerda que el cuerpo de tu bebé debe de estar cerca del tuyo.

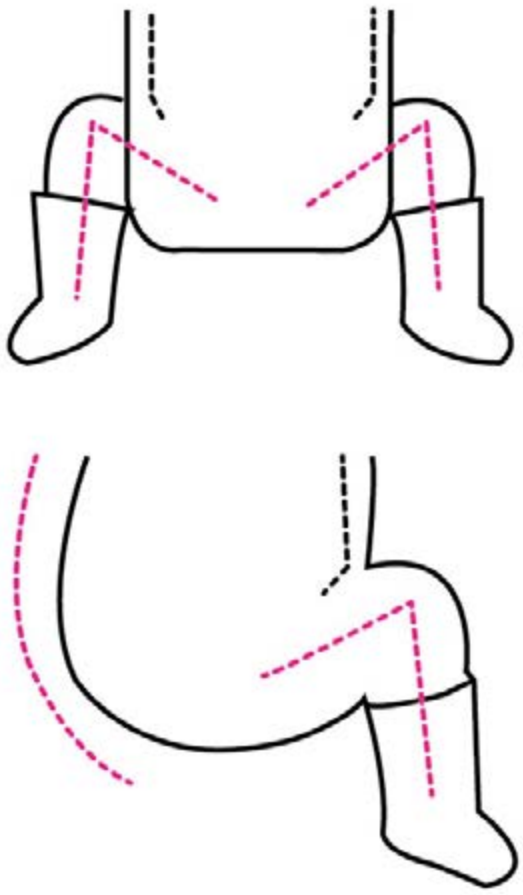
Manten su barbilla separada de tu pecho.

Que siempre este a la altura de tus labios para poder besarlo.

Manten la espalda de tu bebé redondeada.

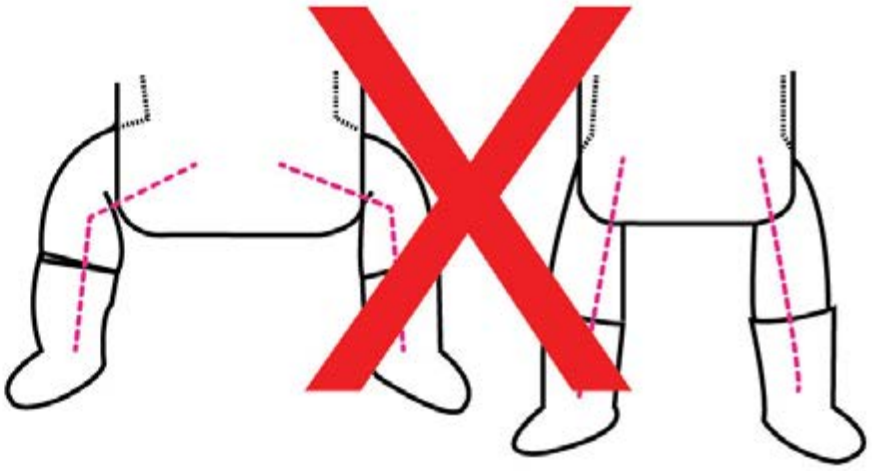
Que sus vías respiratorias esten despejadas y visibles.

Que las piernitas de tu bebé estén siempre mas arriba que sus pompas (en posición M).



La espalda de tu bebé debe quedar bien curvada, su cadera equilibrada y las rodillas por encima a la altura de sus pompas.

Hay que evitar que su espalda se aplaste y las rodillas queden por debajo de sus pompas.



No coloques a tu bebé de frente, debera ir pegado a tu pecho.